



# 本日の給食



令和5年5月25日(木)

二十四節気(小満)

～6月5日まで

## 離乳食後期



- ☆海老フライ  
(レモンマヨネーズ添え)
- ☆紫玉ねぎ入りサラダ
- ☆水菜の豆乳スープ

## おやつ



## フライドポテト

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

海老 マヨネーズ  
豆乳 卵

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

トマト 紫玉ねぎ 胡瓜 レタス  
水菜 レモン汁

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米 パン粉 胡麻ドレッシング  
小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

塩 胡椒 コンソメ 砂糖  
白ワイン 鶏がら  
しょうが梅酢